



Designed for human performance.

## RH en chiffres

Fondé il y a plus de 30 ans et devenu l'un des fabricants de sièges les plus innovants, RH Sièges fait partie de Scandinavian Business Seating depuis 2008. Scandinavian Business Seating est un groupe international de sociétés ayant son siège social à Oslo. Avec plus de 450 collaborateurs dans le monde, le groupe a réalisé un chiffre d'affaires de plus de 125 millions d'euros en 2009. Scandinavian Business Seating appartient à la société cotée en bourse Ratos, société de financement à capitaux propres.

## RH Sièges

Sweden, Head Office  
Vallgatan 1, Box 294, 571 23 Nässjö, Sweden  
Tel: +46 (0)380 55 53 00, Fax: +46 (0)380 182 85  
info@rh.se, www.rh.se

United Kingdom & Ireland  
Upper Tulse Hill Trading Estate,  
5 Somers Place, London SW2 2AL, Great Britain  
Tel: +44 (0)20 8683 9930, Fax: +44 (0)20 8683 9940  
info@rhform.co.uk, www.rhchairs.co.uk

Netherlands  
Guldenweg 17, NL-4879 NL, Etten-Leur  
P.O. Box 42 4870 AA, Etten-Leur, Netherlands  
Tel: +31 (0)76 504 25 35, Fax: +31 (0)76 503 54 51  
info@rhstoelen.nl, www.rhstoelen.nl

France  
Central Parc, 4 Allée du Cerf,  
93421 Villepinte, France  
Tel: 01 48 61 99 12, Fax: 01 48 61 09 16  
info@rhsiege.fr, www.rhsiege.fr

Norway  
Fridtjof Nansensvei 12, P.o.Box 5055 Majorstuen  
N-0301 Oslo, Norway  
Tel: 22 59 59 20, Fax: 22 59 59 22  
info@rhstolen.no, www.rhstolen.no

Denmark  
Masteskurene, Galionsvej 35, Holmen 1437  
Copenhagen K, Denmark  
Tel: +45 35 36 30 12, Fax: +45 35 30 93 90  
info@rhstolen.dk, www.rhstolen.dk

# Utilisation intensive 24h/24

Difficile d'imaginer le point commun entre courir un marathon et rester assis pendant plusieurs heures... Et pourtant ! Dans les deux cas l'épreuve est intense pour le corps. Et comme tout bon sportif, il vous faut les bonnes techniques, un bon entraînement et le meilleur équipement pour donner le meilleur de vous-même sans vous déconcentrer. Pour réussir l'épreuve, il vous faut un siège qui facilite la respiration et la circulation sanguine, stimule les muscles en leur laissant toute liberté de mouvement, et qui prévienne douleurs et contractures. Sans oublier le confort, naturellement.

Mieux nous prenons soin de nous-mêmes, plus nous sommes performants. Et ce qui est vrai pour le sport l'est tout autant pour l'un des gestes les plus banals qui soit : s'asseoir.

Nous savons avec certitude que les entreprises dont les collaborateurs bénéficient des meilleures conditions de travail sont celles qui obtiennent les meilleurs résultats. Notre longue expérience nous permet de concevoir et fabriquer des sièges qui sont en harmonie avec le corps et qui aident l'utilisateur à donner le meilleur de lui-même. Nous fabriquons des sièges conçus pour la performance humaine, même lorsque les journées de travail sont très longues.

Voilà pourquoi nous sommes persuadés que le modèle de siège RH Logic 400/300, conçu pour les activités nécessitant une présence non stop au travail (7 jour sur 7 et 24 heures sur 24), constitue pour vous la solution idéale. Siège préféré des entreprises les plus exigeantes à travers le monde, le modèle RH Logic 400/300 est naturellement dédié aux activités nécessitant une grande endurance au travail : service d'urgence, centre de régulation des transports, installations offshore, salles de marchés...



Chez RH Sièges nous avons une philosophie très personnelle de l'ergonomie qui repose sur deux principes essentiels : la position droite et la position assise active. Cette philosophie porte un nom, le « principe des deux points » ou 2PP™, exclusivité RH qui transmet au corps les variations et le soutien qu'il requiert, ce qui aide l'utilisateur à donner le meilleur de lui-même.



## 5 étapes pour des résultats garantis

### Optimisation des résultats

Le siège RH Logic 400/300 est conçu pour favoriser la position assise active. Il vous maintient droit, d'où une respiration facilitée, ce qui à son tour améliore l'oxygénation et la circulation sanguines. Résultat : vous êtes moins fatigué et plus concentré.

### Economie en termes de santé et de sécurité

Utilisé correctement, le siège RH Logic 400/300 vous met à l'abri de tous les troubles musculo-squelettiques. Cette capacité peut avoir des effets positifs sur l'absentéisme et les coûts associés, que vous soyez employé ou employeur. Il est possible de remplacer facilement l'assise et le dossier en cas d'usure ou de détérioration, ce qui garantit une longévité d'utilisation. Vous êtes assuré de ne pas avoir à racheter un siège neuf simplement parce que le revêtement doit être remplacé. Investir dans un siège RH est une décision de bon sens.

### Confort à la demande

Quand un siège est utilisé 24 heures par jour il doit être extrêmement confortable et durable. L'assise et le dossier d'un siège RH Logic 400/300 intègrent une couche supplémentaire de laine qui améliore l'aération du siège. Les commandes facilement accessibles simplifient le réglage des positions aux besoins de l'utilisateur.

### Garantie de qualité

Les sièges RH sont fabriqués pour durer, c'est pourquoi ils sont garantis 5 ans pour les utilisations 24h/24 et 10 ans pour les utilisations normales de 8 heures par jour. Tous les sièges de la gamme RH Logic 400/300 sont testés selon les normes EN-1335, BS 5459 niveau S et ISO 7173 et donc résistants aux utilisations intensives. Par ailleurs, ils sont intégralement recyclables et certifiés selon les normes EPD et ISO 14025. La gamme RH Logic a aussi reçu le Prix d'excellence ergonomique FIRA.

### Service Client

Le siège RH Logic 400/300 apporte à vos collaborateurs tout le soutien dont ils ont besoin et c'est toute votre entreprise qui bénéficie des services RH. Par l'intermédiaire de notre réseau de revendeurs locaux nous assurons des cours et des ateliers de formation pour vous aider, vous et vos équipes, à tirer le meilleur parti de vos sièges.

## 5 étapes pour de meilleurs résultats

### Présentation du principe 2PP

En position assise, votre corps se plie naturellement aux hanches et aux genoux. RH a conçu ses sièges en harmonie avec ces deux points d'articulation (2PP). Cela vous donne le bon soutien et vous aide à vous asseoir confortablement, droit et actif de manière à préserver une respiration et une vigilance optimales. Dans le même temps, cela permet de réduire les tensions musculaires, en particulier du dos, du cou, des épaules et des jambes.

### Réglages

Régalez la hauteur et la profondeur de l'assise, la hauteur du dossier et la position des accoudoirs. Asseyez-vous toujours au fond du siège de façon à bien caler le dos contre le dossier pour être maintenu correctement à tout moment. Si vous travaillez à un bureau, réglez la hauteur du siège pour que vos hanches soient légèrement plus hautes que vos genoux.

### Tension

Une fois votre siège réglé selon vos préférences, déverrouillez le mécanisme de basculement. Si le siège vous pousse vers l'avant, desserrez légèrement la commande de tension sur le côté gauche. Si le siège est alors trop souple, resserrez la commande de tension jusqu'à obtenir l'équilibre correct. Et souvenez-vous : réglez la hauteur et la profondeur avant de régler la tension.

### Équilibre

Nous vous conseillons de laisser le siège en position non verrouillée. Cela facilite l'oxygénation du sang. Vous êtes plus alerte et vous vous sentez mieux. Libérer le mouvement du siège c'est aussi libérer votre potentiel.

### Ajustement

Régalez régulièrement votre siège pour en tirer le maximum. Ne craignez pas de le régler souvent, les réglages sont conçus pour une utilisation fréquente. Et souvenez-vous, la chose la plus importante c'est d'être confortablement assis.



**Accessoires** Le siège RH Logic 400/300 est toujours équipé d'un réglage de la profondeur d'assise, de roulettes et d'une base en aluminium à cinq branches. Le siège RH Logic 400 comporte également un support lombaire réglable. Ce dispositif est en option sur le modèle RH Logic 300. L'appui cervical est une option très utile notamment pour les environnements de travail en continu 24h/24, tout comme les accoudoirs. Les sièges peuvent aussi être commandés avec une assise garnie d'une couche de laine plus épaisse pour améliorer l'aération. D'autres options sont disponibles, dont l'assise XL et un grand choix de revêtements adaptés aux utilisations intensives dont le cuir.